令和６年度 家庭用 資源とごみの分け方・出し方カレンダー

盛岡地域版 9
(Morioka Area)

ごみ出し三原則を守りましょう

①決められたものを**分別を守って**
②決められた収集日の**朝8時30分**までに
③決められた場所へ出しましょう

※ 透明・半透明の袋に入れて出してください。

〈注意〉事業者は少量であっても、地域のごみ集積場所には**出せません。**
詳しくは事業者向けごみ分別辞典をご覧ください。

⚠ 注 意 ⚠
スプレー缶・カセットボンベの出し方について

①**中身を使い切る（穴をあけない）**
②キャップを外し、スプレー缶・カセットボンベの本体のみを透明・半透明の袋に入れる
③スプレー缶・カセットボンベの日に出す
※他のものとは**絶対に混ぜないでください。**

詳しくはごみ分別辞典をご覧ください。
市公式ホームページや「資源・ごみ分別アプリ」でもご覧いただけます。

「資源・ごみ分別アプリ」はこちらからダウンロードできます↓
iOS版　Android版

対象地域

砂子沢、根田茂、簗川

毎週１回全ての品目を収集します。

1/1（水）は収集がありません。
1/3（金）に可燃ごみのみ臨時収集します。

地域のごみ集積場所に出せるもの
(Recyclables and Waste Collectable at Collection Points)

【その他は裏面をご覧ください➡】

資源（Recyclables）

毎週水曜日 全ての品目を収集します

プラスチック製容器包装 (Plastic Containers and Packaging)

プラ マークがあるもの

汚れているものは軽くすすいで乾かしてから出す

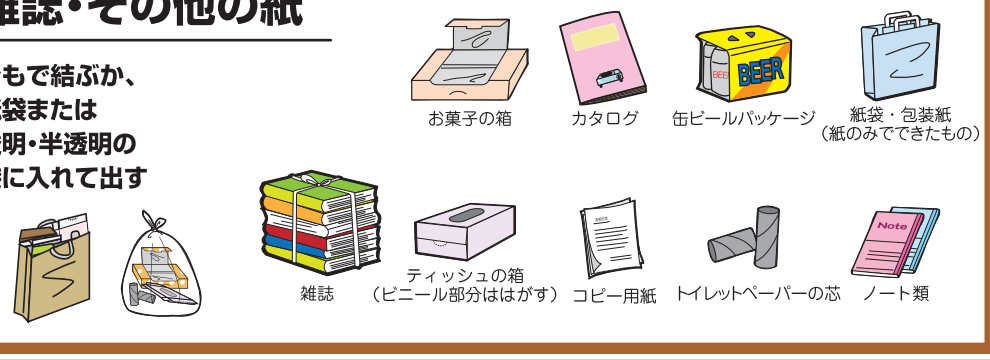
古紙と間違いやすいものに「特殊加工された紙製の容器包装」があります。詳しい処分方法は裏面をご覧ください。

古紙 (Paper Waste)

種類ごとにわけて出す

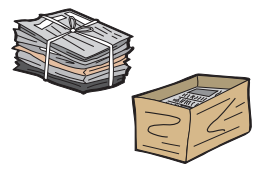
雑誌・その他の紙

ひもで結ぶか、紙袋または透明・半透明の袋に入れて出す



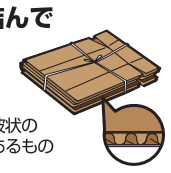
新聞

ひもで結ぶか、整理袋に入れて出す



段ボール

ひもで結んで出す



古紙・びん・缶資源集団回収に協力しましょう！
盛岡市 資源集団回収 検索

びん・缶・ペットボトル (Glass Bottles / Cans / Plastic Bottles)

水ですすぎ、それぞれ**別の袋**で出す
（混在しているものは収集できません）

びん

- 金属製のふたは「不燃ごみ」へ
- プラスチック製のふたは「プラスチック製容器包装」へ

スチール アルミ 缶

- 金属製のふたは外して缶と一緒に出す
- 18L 以上の缶は「不燃ごみ」へ

PET ペットボトル

キャップとラベルは「プラスチック製容器包装」へ

スプレー缶・カセットボンベ (Spray Cans / Gas Canisters)

中身を使い切って**穴をあけずに**
スプレー缶・カセットボンベの本体のみを透明・半透明の袋に入れて出す

注意 可燃ごみの収集日と同日に収集を行いますが、**絶対に混ぜないで袋を分けてください。**
※ 中身を使い切れない場合は、資源循環推進課にご相談ください。

キャップを外して、本体のみを出す

ヘアスプレー　塗料スプレー　殺虫剤　カセットボンベ

「資源」を分けて残ったものが「ごみ」

ごみ（Waste）

毎週水曜日 全ての品目を収集します

ごみの減量目標 令和8年度までに1人1日あたりに出すごみの量を443gまで減らしましょう！ ■令和4年度の実績は470gでした

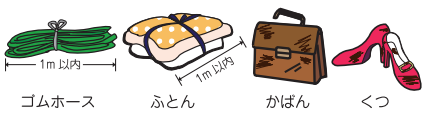
可燃ごみ（燃やせるごみ） (Burnable Waste)

生ごみ

水をよく切ってから出す

ゴム・布・皮革

ホースやふとん等は1m以内にひもで結んで出す



木くず（長さ50cm以内、太さ5cm以内）

【長さ50cm超、太さ5cm以内の場合】
長さを50cm以内にし、可燃ごみへ
【太さ5cm超の場合】
長さ150cm以内、太さ20cm以内にして
リサイクルセンターに直接持込

紙・アルミ箔など

リサイクルできない紙類（写真、圧着はがき、シュレッダー紙等）
鍋焼きうどん等のアルミ箔の容器

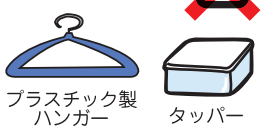
1mを超えるものは「粗大ごみ」【裏面参照】

不燃ごみ（燃やせないごみ） (Non-Burnable Waste)

プラスチック製品

「プラマーク」がないもの

やわらかいものは「可燃ごみ」へ



プラスチック製ハンガー　タッパー

注意 除湿機、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機、エアコン、パソコンはごみ集積場所に出せません！
処理方法は裏面をご覧ください

金属類

- 刃物は新聞紙などに包み、内容物を表示する
- 油、塗料などの缶は中身を空にする

塗料の缶
調理用器具

陶器・ガラス

電球や割れたものは新聞紙などに包み、内容物を表示する

白熱電球
割れたガラス

ビデオテープ・ライター

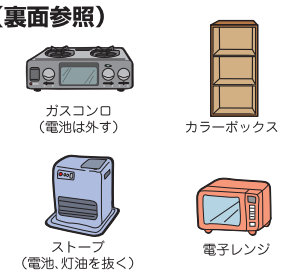
他のごみと別の袋に入れて出す

ケースから出す（やわらかいケースは可燃ごみ、かたいケースは不燃ごみへ）

注意 オイル・ガスは使い切る

家庭用品・家電製品

携帯電話・デジタルカメラ等は「小型家電の回収ボックス」へ（裏面参照）



ガスコンロ（電池は外す）　カラーボックス
ストーブ（電池、灯油を抜く）　電子レンジ

盛岡市 (Morioka City)
盛岡市町内会連合会
盛岡市きれいなまち推進協議会

このカレンダーも古紙としてリサイクルできます。資源集団回収などを活用しましょう。

●問い合わせ先／資源循環推進課 TEL 019-626-3733 019-626-3716
[Contact] [Shigen Junkan Suishin-Ka (Recycling Promotion Division)]

裏面へ